

## Behandlungsangebote

Shiatsu-Behandlung 45 Min. 45,00 €

Hausbesuche zzgl. Anfahrtskosten

5er-Karte Shiatsu 5% Ermäßigung

10er-Karte Shiatsu 10% Ermäßigung

Die Behandlungen werden am  
bekleideten Klienten durchgeführt.

Bei Heimbewohnern spreche ich den Behandlungstermin gerne mit dem Pflegepersonal ab.



Bieten Sie Ihren Verwandten und Betreuten  
mehr Vitalität und Freude am Leben!

Weitere Informationen finden Sie  
unter [www.ki-harmonie.de](http://www.ki-harmonie.de)

## Sanfte Berührung setzt Energie frei

Shiatsu bietet den Behandelten mit der sanften Körperbehandlung eine erfreuliche Ergänzung zum Alltag. Die Behandlung kann Schmerzen lindern, entspannt Körper und Geist und bewirkt die Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Gerade Bettlägerige genießen die Shiatsu-Behandlung mit ihrer Zuwendung sehr. Besonders angenehm ist das Körpergefühl während und nach der Behandlung.

Sprechen Sie mit mir über die  
Behandlungsmöglichkeiten für  
Ihre Verwandten und Betreuten.



Balance für Körper und Seele

### Naturheilpraxis Ki-Harmonie

Balance für Körper und Seele

**Joachim Eckermann, Heilpraktiker**

Hohenzollernstr. 130

56068 Koblenz

Telefon: 0261/50089220

Mobil: 0151/56916413

E-Mail: [mail@ki-harmonie.de](mailto:mail@ki-harmonie.de)

Internet: [www.ki-harmonie.de](http://www.ki-harmonie.de)

#### Bankverbindung:

VR Bank Rhein-Mosel eG

Konto: 1206596

BLZ: 576 622 63

IBAN: DE91 5766 2263 0001 2065 96

# Shiatsu für ältere Menschen



## Sanfte Berührung für Körper und Seele

Naturheilpraxis Ki-Harmonie

Joachim Eckermann



Balance für Körper und Seele

## Liebe Angehörige und Betreuer

Diese Informationen sind an Sie gerichtet, die Sie in den meisten Fällen für das Wohlergehen Ihrer Familienmitglieder oder Anvertrauten die Verantwortung tragen.

Sie können diesen Menschen helfen, Ihren Lebensabend mit mehr Freude und Wohlbefinden zu erleben.



## Berührung für Körper und Seele

Alle Menschen brauchen und wollen Körperkontakt, sie möchten gesund und beweglich sein.

Ältere Menschen haben diesbezüglich oft Defizite. Hinzu kommen Bewegungsmangel und gesundheitliche Einschränkungen.

Oft haben ältere Menschen nach Operationen oder Unfällen mit Krankenhausaufenthalt das Gefühl, "nicht mehr in Gang zu kommen" oder "nur noch eine Last" zu sein.

## Geborgenheit und Wohlfühl

Diesen Menschen können Sie helfen, neue Freude am Leben zu finden und wieder aktiver zu werden. Ich biete ihnen mit der sanften Körperbehandlung des Shiatsu eine Berührung, die tiefer wirkt und so über eine normale Massage hinausgeht.

## Die Einzelbehandlung

Shiatsu wirkt auf die aus der Akupunktur bekannten Energieleitbahnen, die Meridiane. Diese Meridiane verbinden Körperteile, Organe und psychische Komponenten miteinander. Die Behandlung wirkt so ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele.

## Mehr Vitalität und Freude am Leben

Die Behandlung dauert 45 Minuten und wird bekleidet auf dem Bett, einem Stuhl oder auch auf einem Rollstuhl praktiziert.

Behutsamer Druck mit Daumen, Fingern und Händen sowie Dehnungen und Rotationen können vorhandene Schmerzen lindern und Beschwerden im Bewegungsapparat verbessern. Bettlägerige genießen während und nach der Behandlung ein besseres und angenehmeres Körpergefühl.



Insbesondere Demenzkranke und Bettlägerige erfahren ein wunderbares Gefühl der Geborgenheit!

Durch die regelmäßige Behandlung haben ältere Menschen, Pflegebedürftige und Heimbewohner eine zusätzliche Kontaktperson. Sie freuen sich auf diese Begegnung und die Behandlung, die ihr Wohlbefinden fördert und ihnen eine angenehme Abwechslung im Alltag bietet.

## Shiatsu ist für jeden geeignet

Diese Meridianmassage ist für jede Alters- und Beweglichkeitsstufe geeignet. Die Behandlung wird an die Bedürfnisse der Klienten angepasst.

Durch den sanften, individuell angepassten Druck kann die Massage auch bei Menschen mit blutverdünnenden Medikamenten angewendet werden.

## Ziele der Behandlung sind:

- ☯ Als Mensch liebevoll berührt zu werden
- ☯ Verbesserung des Körpergefühls
- ☯ Förderung der Beweglichkeit
- ☯ Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- ☯ Stärkung des Immunsystems
- ☯ Verbesserung des Stoffwechsels
- ☯ Körperliche und geistige Entspannung
- ☯ Förderung des Schlafes
- ☯ Mehr Vitalität und Lebensfreude
- ☯ Mehr Lebensqualität

Gesundheit ist die größte Gabe,  
Zufriedenheit der größte Reichtum,  
Vertrauen das beste Verhältnis.

- Buddha -